

## ZOMERMENU (MEI TOT NOVEMBER)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
WEEK 1	tomatensoep rijst/tomaten/ komkommer/kalkoen rijst /tomaat/kalkoen tomatenpuree	courgettesoep aard/bleekselder met melksaus/kalfslapje aard/knolselder/kalfsvlees knolselderpuree	groentesoep Griekse pasta/courgette/ tomaat/zalm Griekse pasta met vis courgettepuree	pompoensoep tarwe/erwtjes/ champignons aard/worteltjes/erwtjes wortelpuree	knolseldersoep aard/andijvie/ kabeljauw andijviepuree/kabeljauw andijviepuree
	boterham met platte kaas fruitpap	Platte kaas met ananas fruitpap	pudding met fruit fruitpap	fruitpap fruitpap	yoghurt met fruit fruitpap
WEEK 2	Wortelsoep rijst/venkel/kip rijst/venkel/kip rijst/venkel	tomatensoep aard/bloemkool/wortelen/ rundvlees aard/wortel/bloemkool/ rundvlees wortel-bloemkoolpuree	kervelsoep macaroni/prei/ham/kaas macaroni met prei/ ham en kaassaus broccolipuree	preisoep aard/prinsessenboontjes/ ei aard/prinsessenboontjes/ ei spinaziepuree	bloemkoolsoep tomatenpuree/ zalm tomatenpuree/zalm tomatenpuree
	Griesmeelpudding en fruit fruitpap	boterham met kippenwit fruitpap	fruitsla fruitpap	platte kaas met banaan fruitpap	Fruitpap/fruitsla fruitpap
WEEK 3	spinaziesoep rijst/witte kool/ kippenworst rijst/Chinese kool/kalkoen rijst/Chinese kool	groentesoep aard/andijvie/ varkenslapje aard/andijvie/varkenslapje andijviepuree	courgettesoep spaghetti/wortelen/ paprika/champ/vegireepjes spaghetti met tofu wortelpuree	komkommersoep couscous/groentemix/ groenteburger couscous/groentemix/ linzen groentepuree	tomatensoep spinaziepuree/tonijn spinaziepuree/tonijn spinaziepuree
	fruitpap fruitpap	rijstmeelpap met fruit fruitpap	boterham met smeerkaas fruitpap	yoghurt met fruit fruitpap	fruitsla/ fruitpap fruitpap
WEEK 4	groentesoep rijst/wortelen/kip rijst/wortel/kip rijst/wortel	broccolisoepp aard/koolrabi/hamburger aard/witloof/rundgehakt witloofpuree	preisoep pasta/boontjes/zalm spirelli/Chinese kool/ kabeljauw Chinese-kool-puree	pompoensoep aard/rode biet/vegiburger aard/rode biet/ kikkererwtentpuree rode-biet-puree	bloemkoolsoep aard/bloemkool/zalm aard/bloemkool/zalm bloemkoolpuree
	Platte kaas met fruit Fruitpap	Boterham met kippenwit Fruitpap	Fruitsla/ Fruitpap Fruitpap	Gerstepap met fruit Fruitpap	Boterham met smeerkaas Fruitpap

○ = + 1 jaar   
 ○ = + 6 maanden   
 ○ = - 6 maanden